

Kontakt: Hilde Mittlböck, 4774 St. Marienkirchen, Lindenedt 6
Tel. 0664/ 1142039; E-Mail: hilde.mittlboeck@gmail.com

P R O G R A M M

Frühjahr/Sommer 2020

<http://www.vereinssonenstrahl.jimdo.com/>

Donnerstag, 30. Jänner 2020

Elternstammtisch

Andorf, Gasthaus „Dorfwirt“, 20:00 Uhr

Donnerstag, 27. Februar 2020

Vortrag: **Die perfekte Nacht** www.kinmo.at

Anregungen, Tipps und wirksame Übungen für einen erholsamen Schlaf

Referentin: Maria Obermair, Kinesiologin, Linz

Andorf, Gasthaus „Dorfwirt“, 19:30 Uhr



Donnerstag, 12. März 2020

Vortrag: **NaturSalzOase** www.natursalzoase.at

Wirkungsweise:

- * kann die Behandlung von Atemwegserkrankungen, Hautproblemen und auch Allergien unterstützen
- * kann das Immunsystem unterstützen
- * sorgt für Wohlbefinden und hilft beim Entspannen

Referenten: Barabara & Christian Scheuringer, St. Agatha

Andorf, Gasthaus „Dorfwirt“, 19:00 Uhr



Donnerstag, 23. April 2020

JHV des Vereins „Sonnenstrahl“ - Hilfe für behinderte und chronisch kranke Kinder

Vortrag: **Craniosacrale Biodynamik** – Weiterentwicklung der bekannten craniosacralen Systemarbeit (hat ein noch breiteres Wirkungsfeld)

Referentin: Petra List (Mitglied unseres Vereins und Mutter eines beeintr. Sohnes), Kopfing

Andorf, Gasthaus „Dorfwirt“, 19:30 Uhr !!!

Donnerstag, 7. Mai 2020

In Kooperation mit EULE und FIM Andorf

Vortrag: „**Wer bekommt Sozialhilfe?**“

- * Welche Arten der Sozialhilfe es gibt
- * Wie der Geldbetrag der Sozialhilfe berechnet wird
- * Wo Sie Sozialhilfe beantragen können

Referentin: Claudia Geisecker, Mitarbeiterin BH-Schärding

FIM Andorf, 19:00 Uhr

Donnerstag, 25. Juni 2020

Elternstammtisch

Andorf, Gasthaus „Dorfwirt“, 20 Uhr

Kinderbetreuungsdienst des Vereins „Sonnenstrahl“- Hilfe für behinderte Menschen
*** Maria Rittberger 07763/2606 *** Fesl Veronika 0650/3462351 ***
Für Mitglieder des Vereins sind 25 Betreuungsstunden kostenlos!
Bitte persönliche Terminvereinbarung, auch am Wochenende!

Spendenkonto Verein Sonnenstrahl:

Raiffeisenbank Andorf IBAN AT25 3445 5000 0611 6206 BIC RZ00AT2L455